

PLANEJAMENTO NDU 2020/2021

Orientações sobre o retorno das atividades promovidas pelo Novo Desporto Universitário durante o período da quarentena no Estado de São Paulo



INTRODUÇÃO

Considerando a excepcionalidade do momento atual, provocado pela pandemia do novo CORONAVÍRUS, torna-se obrigatória por todos os segmentos da sociedade, a aplicação de ações e cuidados específicos visando a proteção da saúde e da vida.

Elaboramos esse documento que é destinado a orientar toda comunidade esportiva universitária acerca dos cuidados preconizados pelas autoridades de saúde de acordo com cada fase de atividades sugeridas pelo NDU e em conformidade com o Plano SP do Governo do Estado de São Paulo.

Além disso, o NDU compreende ter papel significativo na mediação, incentivo e estímulo de propostas que mantenham ativas as relações de vínculo de atletas, técnicos e Atléticas durante esse momento, sugerindo diferentes atividades e competições que acompanhem as flexibilizações, mas, sempre, em comum acordo com o posicionamento definido entre todos os participantes da edição de 2020.

TEMPORADA 2020

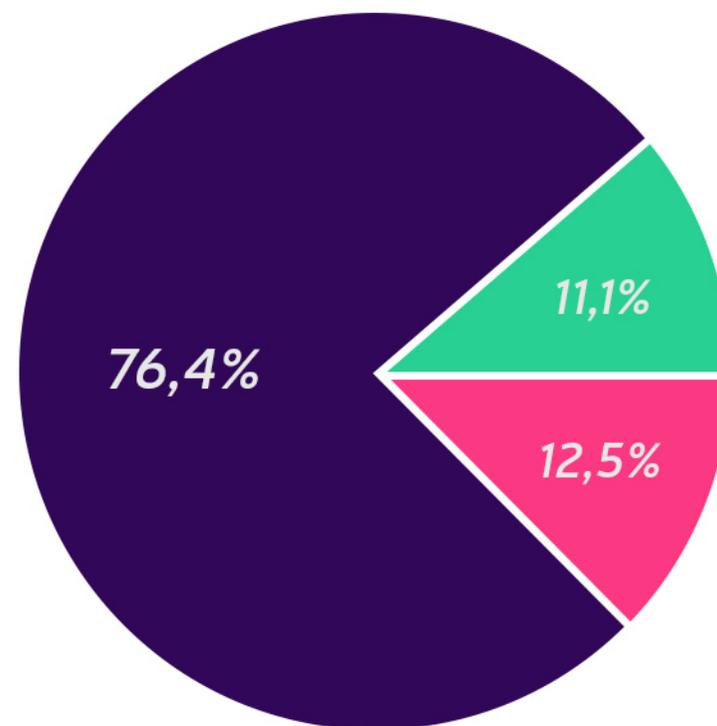
A décima primeira edição do NDU começou em 29 de fevereiro, e contou com mais de 200 partidas realizadas nas três rodadas iniciais, mas foi paralisada no dia 14 de março, como medida de prevenção à pandemia, que avançava pelo país.



PESQUISA DE OPINIÃO: ANÁLISE DE POSSIBILIDADE DE RETORNO

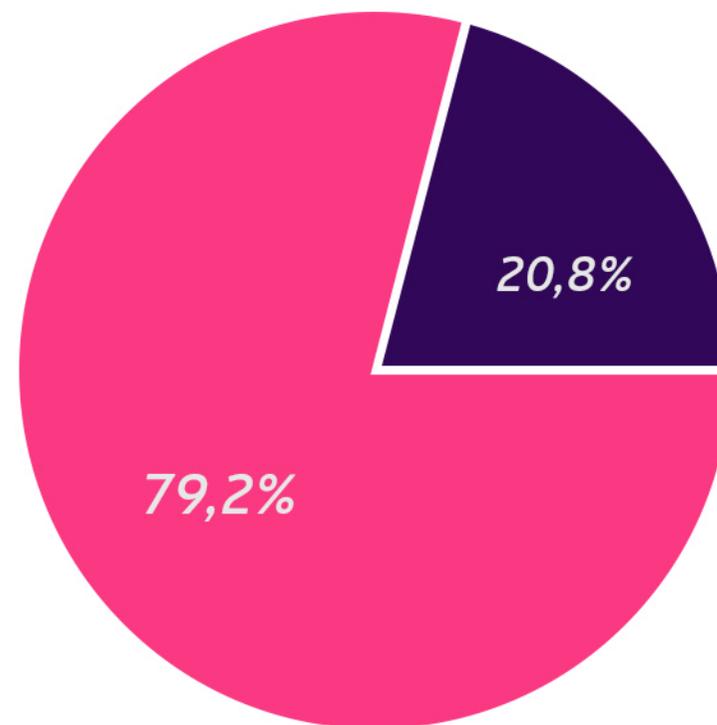
Buscando entender melhor a realidade das Atléticas, o Novo Desporto Universitário direcionou, na primeira quinzena de julho, uma pesquisa de opinião sobre as possibilidades de um eventual retorno para as 74 entidades participantes

LEVANDO EM CONSIDERAÇÃO O CENÁRIO ATUAL DA PANDEMIA DE COVID-19, SE O NDU PUDER REALIZAR COMPETIÇÕES NO 2º SEMESTRE DE 2020, SEGUINDO PROTOCOLOS SANITÁRIOS, COMO SUA ATLÉTICA/EQUIPE SE SENTIRIA EM COMPARECER AOS JOGOS?



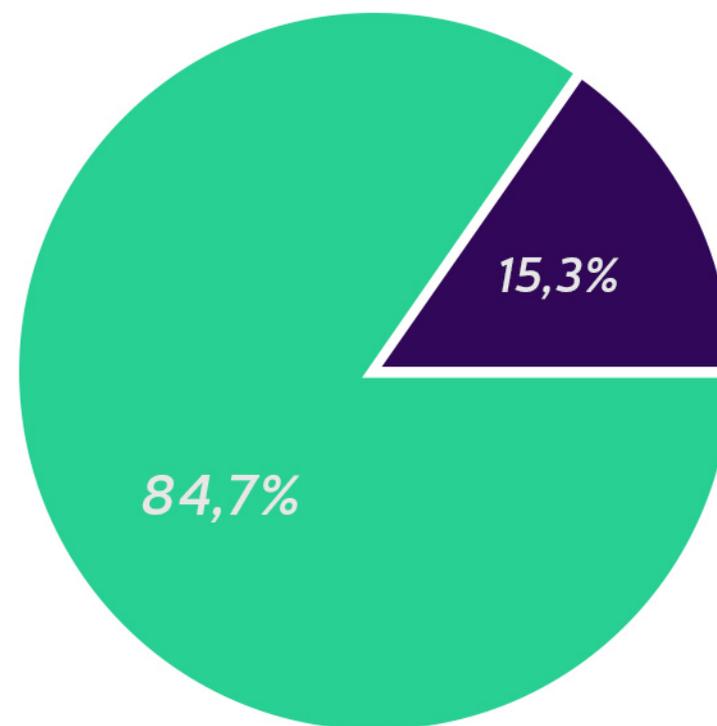
- Segura
- Insegura
- Não sei

**SUA ATLÉTICA ENTENDE QUE O
RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS
TERÁ RELAÇÃO NO POSSÍVEL
RETORNO DAS COMPETIÇÕES
ORGANIZADAS PELO NDÚ?**



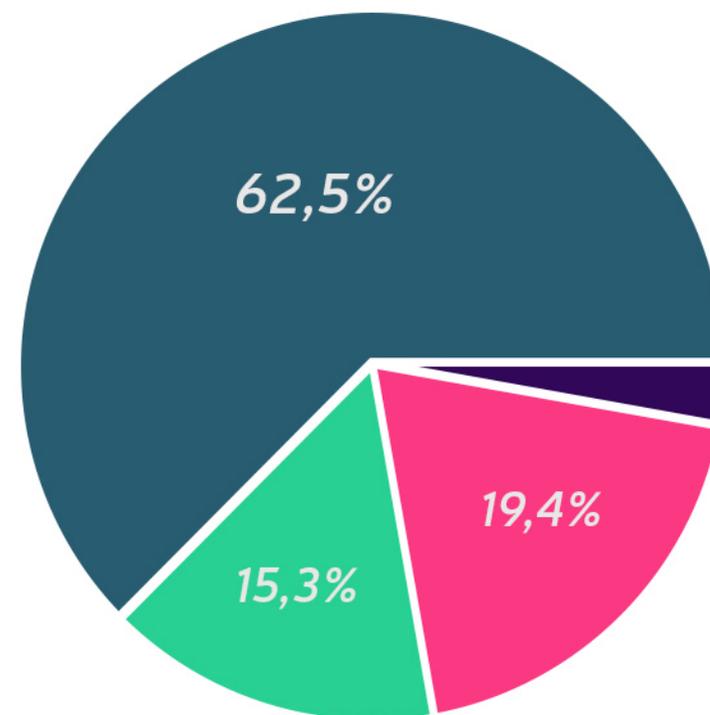
● Sim
● Não

**QUAL É A OPINIÃO DA SUA
ATLÉTICA/EQUIPE COM RELAÇÃO
ÀS DECISÕES E PROCEDIMENTOS
ADOTADOS PELO GOVERNO
SOBRE AS FLEXIBILIZAÇÕES?**



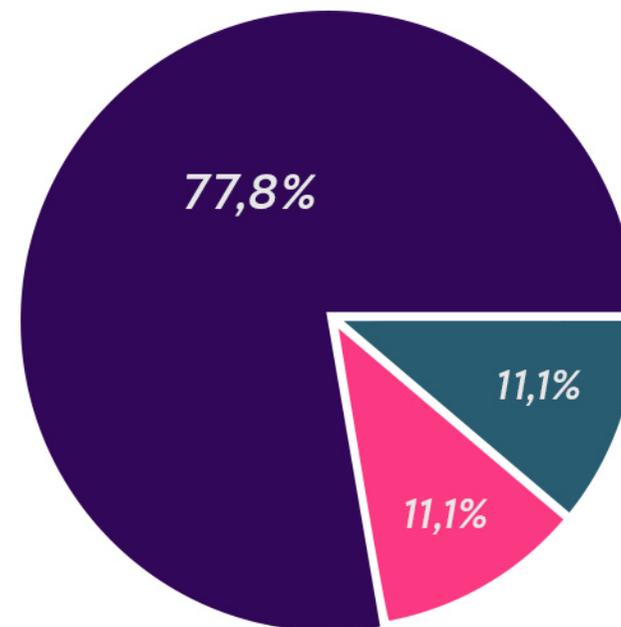
- *Muito cedo para ocorrer flexibilizações*
- *Acredito que estão adotando os procedimentos corretos*
- *As flexibilizações deveriam ter ocorrido antes*

TENDO EM VISTA O CENÁRIO ATUAL DA PANDEMIA DA COVID-19 E PENSANDO NA POSSIBILIDADE DE REALIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES, QUAIS MODALIDADES SUA ATLÉTICA ACREDITA SEREM VIÁVEIS?



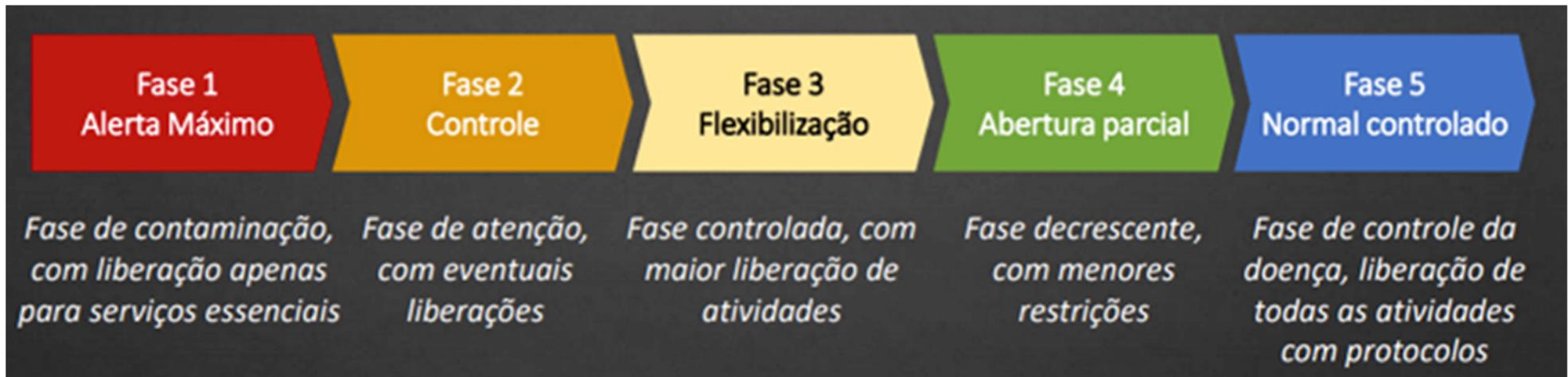
- Modalidades Coletivas
- Modalidades Individuais
- Todas
- Nenhuma

**PARA SUA ATLÉTICA/EQUIPE,
À PARTIR DO MOMENTO DA
LIBERAÇÃO FORMAL DOS ÓRGÃOS
COMPÉTENTES, MESMO COM O
CENÁRIO ATUAL DA COVID-19,
QUAL DEVERIA SER O
POSICIONAMENTO DO NDU?**



- Realizar as competições com protocolos sanitários imediatamente
- Cumprir um período de 2 semanas para treinamento e, à partir deste momento, reiniciar as competições respeitando os protocolos sanitários
- Cumprir um período de 1 mês para treinamento e, à partir deste momento, reiniciar as competições cumprindo os protocolos sanitários
- Ter um acompanhamento do cenário próprio, desenvolvidos por médicos, podendo não haver competições presencias em 2020.

RETOMADA DAS ATIVIDADES ECONÔMICAS SERÁ EM FASES DE ACORDO COM CADA SETOR



www.saopaulo.sp.gov.br/planosp

ETAPAS DE RETORNO ÀS ATIVIDADES

O retorno das competições do NDU seguirá 3 etapas, de acordo com o avanço das fases do Plano SP

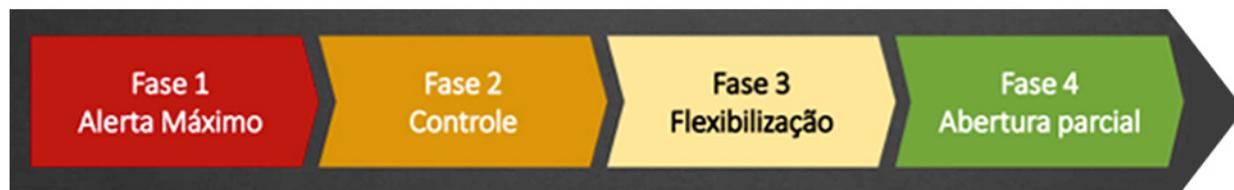
ETAPA 1 – Atividades e competições digitais por interação remota.

Fases 1 (vermelha), 2 (laranja) e 3 (amarela) do PLANO SP do Governo do Estado de São Paulo.

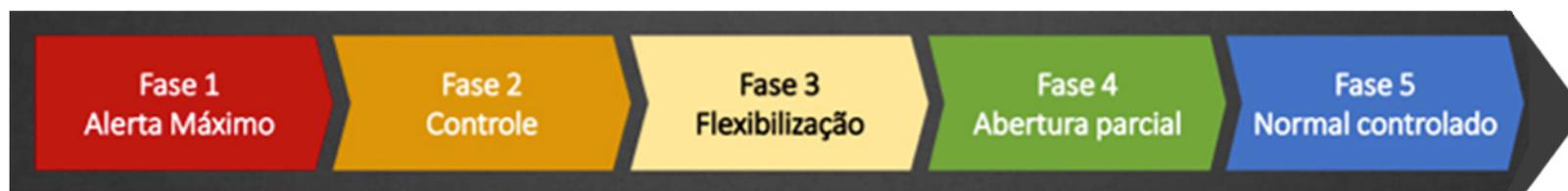


ETAPA 2 – Atividades e competições presenciais individuais ou em duplas sem contato (com poucos praticantes nos equipamentos esportivos) com protocolos sanitários adequados às modalidades.

Fases 3 (amarela) e 4 (verde) do PLANO SP do Governo do Estado de SP.



ETAPA 3 – Atividades e competições presenciais individuais e coletivas e com protocolos sanitários adequados as modalidades. **Fases 4 (verde) e 5 (azul) do PLANO SP do Governo do Estado de SP.**



ETAPA 1 | CARACTERÍSTICAS

Nessa etapa serão promovidas atividades e competições remotas através de redes sociais ou plataformas específicas como apresentado nos exemplos abaixo:

- Desafio Virtual de Xadrez;
- Batalha de Habilidades;
- Campeonato de E-Sports;
- Webinars com temas específicos e relevantes indicados em conjunto pelo NDU e Atléticas;
- Simpósios nas diferentes áreas ligadas ao esporte para comissões técnicas, diretorias e atletas.

Para essa fase, protocolos específicos não são exigidos – todas as atividades serão promovidas por interação remota.

ETAPA 2 | CARACTERÍSTICAS

Nessa etapa, além de continuar promovendo atividades e competições por interação remota através de suas redes sociais ou plataformas específicas, **serão oferecidas aos atletas interessados, disputas esportivas presenciais gratuitas** nas modalidades individuais (sem contato) ou no caso de algumas modalidades, no máximo em duplas e sem contato com seus adversários, como apresentado abaixo:

- Circuito de habilidades individuais NDU (Basquete, Futebol/Futsal, Rugby, Handebol e Vôlei);
- Competição de Tênis Individual e Duplas;
- Competição de Vôlei de Praia;
- Competição de Beach Tênis;
- Competição de Futevôlei.

Essas competições apresentam características que possibilitam a prática com distanciamento entre os praticantes e pouco contato, realizadas em ambientes abertos.

ETAPA 3 / CARACTERÍSTICAS

Nessa fase, além de continuar promovendo atividades e competições previstas nas fases 1 e 2, o NDU voltará a promover as disputas individuais e coletivas constantes em seu calendário.

Nessa fase voltaremos com as modalidades de quadra, Natação, Tênis de Mesa, Rugby e Xadrez, todas presenciais.

Destaca-se que antes do retorno oficial, faremos consultas junto aos participantes para acompanhar a realidade de cada um sobre o retorno aos treinamentos e tempo mínimo para a volta as competições.

Após obter o resultado das consultas junto às Atléticas, nas reuniões que serão realizadas com calendário fixo mensal (no período de toda quarentena) à partir do mês de outubro, serão votadas as possíveis propostas de retorno por modalidade. Para efeitos de validação das propostas apresentadas pelo NDU, o número de votos das Atléticas participantes deverá compor $\frac{3}{4}$ do total de participantes da modalidade a favor do retorno das atividades.

CALENDÁRIO

As próximas reuniões do NDU serão realizadas via **Google Meet** na sequência da reavaliação das fases do Plano SP, que serão divulgadas mensalmente.

<i>Outubro</i>	<i>17/10</i>	<i>9h30</i>	<i>Sábado</i>
<i>Novembro</i>	<i>7/11</i>	<i>9h30</i>	<i>Sábado</i>
<i>Dezembro</i>	<i>5/12</i>	<i>9h30</i>	<i>Sábado</i>

Para o acesso à reunião, os membros *das Atléticas* devem entrar em contato com **Leonardo Marinho** pelo WhatsApp **11 94034 2572** até às 16h da véspera de cada encontro, para que os convites sejam enviados e as permissões de participação na conferência estejam disponíveis.

As interações poderão ser realizadas pelo chat de mensagens da plataforma com a moderação dos representantes do NDU para que perguntas, sugestões ou dúvidas sejam esclarecidas ao longo de toda videoconferência.



PROTOS COLOS GERAIS / NDU



1. Será aferida a temperatura com termômetro eletrônico a distância das pessoas autorizadas a entrar nos locais de competição, caso a temperatura aferida seja superior a 37.8 graus o participante (aluno/atleta/técnico/staff) deverá aguardar por 15 minutos na área externa para uma nova aferição, caso a temperatura aferida mantenha-se acima de 37.8 graus não será permitida a entrada do participante em questão e o aluno/atleta será orientado a procurar imediatamente auxílio médico.



2. Somente será permitida a entrada nos locais de competição utilizando máscara, será autorizada a retirada da mesma no ato da competição.



3. A equipe de organização do NDU assim como árbitros e bombeiros estarão utilizando a máscara durante toda a atividade/competição (os árbitros de quadra estarão sem a máscara somente quando a partida estiver em andamento).



4. O aluno/atleta deverá chegar devidamente trocado, pronto para competir.



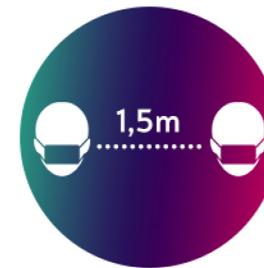
5. Solicitamos que cada aluno/atleta higienize seu material esportivo e não compartilhe com seus companheiros de equipe.



6. Cada aluno/atleta deverá trazer sua garrafa de água/isotônico e não compartilhe de maneira alguma com seus companheiros de equipe.



7. Providenciaremos uma quantidade maior de bancos/cadeiras para que os reservas possam manter o distanciamento necessário durante as partidas.



8. Solicitamos que os alunos/atletas que estiverem nos bancos de reservas, aguardando para competir, devam permanecer de máscara e com distanciamento de no mínimo 1,5m.



9. Será disponibilizado tapete específico para os atletas poderem fazer a higienização dos solados dos calçados.



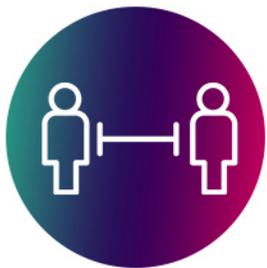
10. Os representantes terão a responsabilidade de realizar a higienização das bolas utilizadas nas partidas, de maneira constante, utilizando os períodos de pedidos de tempos, intervalos, etc.



11. No primeiro momento de retorno, não será permitida a utilização dos vestiários, os banheiros estarão disponíveis e higienizados.



12. Nos locais de competição somente serão autorizadas a entrada de pessoas diretamente envolvidas na partida/evento (jogadores, comissões técnicas, equipe de arbitragem e staff do NDU).



13. Disponibilizar local e orientar que a reunião pré-jogo, nos intervalos e pós jogo sejam de preferência em áreas externas e com o distanciamento entre os envolvidos.



14. Estará proibida a utilização de bebedouros nos locais de jogos e eventos.



15. Aumentar o espaçamento entre os jogos diminuindo o contato entre as equipes envolvidas nos confrontos (solicitaremos que a saída das equipes ao término da partida seja feita o mais rápido possível).



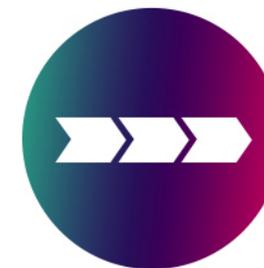
16. Padronização dos locais de entrada e saída de quadra nas rodadas, evitando o “cruzamento” na transição dos jogos. Caso o acesso de entrada e saída seja o mesmo, quem sai deve aguardar o término da entrada dos atletas da próxima partida.



17. Solicitar aos locais de jogos/eventos uma limpeza em todas as áreas antes do início das rodadas.



18. Os protocolos apresentados nos itens anteriores poderão sofrer alguns ajustes atendendo a particularidade de cada evento e/ou novas orientações de órgãos sanitários oficiais.



19. A medida em que as atividades nas respectivas modalidades forem sendo confirmadas, além desse protocolo geral, apresentaremos os protocolos específicos.

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Antes de sair de casa para alguma atividade/competição, aferir a temperatura e caso seja superior a 37.8 graus não sair e procurar auxílio médico.
- Se não estiver se sentindo bem ou estiver com algum sintoma anteriormente relatado, não sair e acompanhar a evolução do mesmo.
- Ir para as competições preferencialmente em transporte próprio. Caso tenha que usar transporte público evite horários de pico, use máscara e não toque no rosto, leve sempre álcool em gel na bolsa, se o transporte estiver lotado espere o próximo e mantenha-se a pelo menos um banco de distância das outras pessoas ou a maior distância possível dos outros passageiros.
- Ao chegar em casa após alguma atividade/competição não toque em nada antes de se higienizar, tire os sapatos ao entrar em casa, tire a roupa e coloque-a em uma sacola plástica no cesto de roupas sujas, deixe os pertences em uma caixa na entrada, tome banho ou higienize as áreas expostas e limpe celular e óculos com água e sabão ou álcool em gel 70%.



